

# ZOMER 2023

## TRAININGSSCHEMA

LET OP: HET KAN DAT EEN GROEP AL VOL IS, BIJ HET SCHEMA IN DE INSCHRIJVING VIND JE DE ACTUELE MOGELIJKHEDEN. KUN JE NIET TERECHT? NEEM CONTACT MET ONS OP, MISSCHIEF KUNNEN WE JE OP EEN LATER MOMENT NOG PLAATSEN.



	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	
BEGINNERS	<p>18.00-19.30 uur Mix</p> <p>19.30-21.00 uur Mix</p>		<p>18.00-19.30 uur Mix Flex training</p>	<p>18.00-19.30 uur Mix</p>	
IMPROVER	<p>18.00 - 19.30 uur Mix Dames Heren</p> <p>19.30-21.00 uur Mix</p>		<p>18.00 - 19.30 uur Mix Dames</p>	<p>18.00 - 19.30 uur Mix Mix Flex training</p> <p>19.30-21.00 uur Mix</p>	
INTER-MEDIATE		<p>18.00-19.30 uur Mix 1 Mix 2</p> <p>19.30-21.00 uur Mix 1 Mix 2</p>	<p>18.00-19.30 uur Mix 1 Mix 2</p>	<p>18.00-19.30 uur Heren Dames 2</p> <p>19.30-21.00 uur Mix 1/2 Dames 1/2</p>	
ADVANCED	<p>19.30- 21.00 uur Dames 1/2</p> <p>Heren 2</p>	<p>18.00-19.30 Heren 1/2</p>	<p>19.30 - 21.00 uur Heren 1 Dames 1/2</p>	<p>18.00-19.30 uur Mix Dames 2</p>	
EXPERT				<p>19.30-21:00 uur Dames</p>	

