

Aangepaste spelregels

- **Speel altijd met maximaal 4 spelers per groep. Een trainer buiten het veld, telt niet mee.**
- **Blijf altijd op 1,5 meter afstand van je partner en de tegenstanders.**
- **Blokkeren is niet toegestaan.**
- **Setups speel je altijd op minimaal 2m afstand. 'Bij' set-ups zijn niet toegestaan.**
- **Het is dubbelfout als je de bal niet kunt spelen zonder 1,5 m afstand te houden. Laat de bal gaan en speel het punt over. Bijvoorbeeld:**
 - o bij een service door het midden
 - o als je twijfelt wie de bal moet pakken
 - o als de bal vlak bij je partner blijft.
- **Bij wisselen van kant loop je met de klok mee.**
- **Bij vrij spelen maak je gebruik van een eigen bal of eigen ballen.**

Specifiek voor vrij spelen

- In elke situatie moet de 1,5 meter-regel worden nageleefd
- Spelers mogen met maximaal 4 spelers per groep beachvolleyballen.
- Toeschouwers of reservespelers langs de kant zijn niet toegestaan.
- Bij vrij spelen maak je gebruik van je eigen bal of ballen.
- Bij het niet naleven van de regels, volgt een waarschuwing. Bij een volgende keer niet nakomen van de regels mag het aanwezige personeel van De Beachvolleybalschool de toegang tot de hal ontzeggen. Er vindt dan geen restitutie van velduur plaats

Specifiek voor trainingen:

- De trainer blijft te allen tijde buiten het veld
- Tijdens de training kan de trainer een mondkapje dragen, maar dit is niet verplicht.
- Na de training moeten de ballen gedesinfecteerd worden
- De trainer houdt 1,5 meter afstand van iedereen die traint.
- 3 minuten voor de eindtijd stoppen we met trainen. Dan wordt er geharkt en de ballen gedesinfecteerd.
- Per trainingsavond is er een corona coördinator die toeziet op naleving van de maatregelen.

Tips:

- Start als je afloopt op 1,5 meter van het net.
- Als je serveert en je moet doorlopen naar het net als blokkeerder/afloper, let dan op waar je maatje staat in het achterveld.
- Trek evt. extra lijnen in het zand waar de bal niet mag komen of om de zone van jou en je partner aan te geven.

— DE —
Beachvolleybal
SCHOOL